



VOTRE PREMIER RÉSEAU SOCIAL D'ASSURANCES

partenaire de vos loisirs

Allez-y... on vous couvre.

Sébastien RISO

19 rue Dominique Ancemot • 21120 Is-sur-Tille

Tél. 03 80 95 10 55 • cabinet.riso@mma.fr

retrouvez-nous sur www.mma-is-sur-tille.fr

n° Orias 070 10 437 - www.orias.fr

388 francisarcereire.fr - Ne pas jeter sur la voie publique

dispositif d'aide aux transports de pouvoir être accompagnées pour aller chez le médecin, chez un spécialiste médical, faire ses courses...

GRUPE DE PAROLE SENIORS

Animé par un psychologue 1 fois par mois. Anonyme.

ATELIER CUISINE "LES GRANDS CHEFS"

un lundi par mois, un repas collectif sera préparé par les seniors le désirant, et voulant partager leurs recettes.

SENIORS EN VACANCES

Pour les retraités qui souhaitent partager un temps de loisirs, de vacances en groupe en dehors des vacances scolaires. Des avantages financiers existent si vous êtes non-imposable.

LES SERVICES

MÉDIATION FAMILIALE

Un litige, un conflit? Une professionnelle de l'écoute, médiatrice familiale diplômée d'Etat, peut vous assurer une rencontre en toute confidentialité, neutralité et indépendance. La médiation familiale offre un espace de liberté d'expression où chacun peut être entendu et construire ensemble les décisions à venir. Permanences de médiation familiale assurées sur RDV au 06 70 82 13 87. Contact : Christel CHAUTEUPS, Médiatrice Familiale Diplômée d'Etat.

LES PANIERS BIO

Jérôme Falléa (MONAUSA) vend tous les jeudis de 17h30 à 19h des «paniers bio» de fruits et légumes. Service convivial garanti ! Adhésion à ESCALE 21 nécessaire. Renseignements au 06 08 31 70 61 ou sur monalisa-sarl.fr

MARISEL

Système d'échange local : permet à tout individu d'échanger des compétences, des savoir-faire et des produits avec les autres membres du groupe, sans argent.

ADOSPHERE

Permanence d'une éducatrice le 3^e mardi de chaque mois de 14h à 18h : en direction des 12/25 ans ainsi que les parents qui souhaitent poser des questions.



ADHESIONS

Adulte : 17€ minimum • Enfant : 12€

Famille : 25€ (2 personnes) / 35€ au-delà

Les activités se règlent dans leur totalité lors de l'inscription.

- Possibilité de payer en 3 chèques encaissés en septembre, octobre et novembre.
- Un cours peut être annulé et remboursé au prorata s'il ne regroupe pas assez de participants.
- Remboursement uniquement sur présentation d'un certificat médical.
- Chèques CESU et ANCV acceptés.
- Les cours commencent la semaine du 7 septembre 2015 et finissent la semaine du 24 juin 2016. Les cours n'ont pas lieu pendant les vacances scolaires.

NOUVEAU :

34 semaines de cours au lieu de 33 !



ESCALE 21



**ESPACE SOCIO-CULTUREL D'ANIMATION
DE LOISIRS ET D'ÉCHANGES**

NOS PARTENAIRES



ACTIVITÉS 2015-2016

ESCALE 21



**ESPACE SOCIO-CULTUREL D'ANIMATION
DE LOISIRS ET D'ÉCHANGES**

14 avenue de la Gare
21120 MARCILLY-SUR-TILLE

09 84 54 37 71

www.escale21.fr



UNE BANQUE QUI APPARTIENT À SES CLIENTS, ÇA CHANGE TOUT.

Le Crédit Mutuel est une banque coopérative, qui appartient à ses clients-sociétaires : ceux-ci peuvent participer au fonctionnement de leur Caisse locale en votant aux Assemblées générales. Ils élisent leurs représentants au Conseil d'administration suivant le principe "une personne, une voix". C'est donc à ses clients que le Crédit Mutuel rend des comptes, et non à des actionnaires.

Crédit Mutuel

CRÉDIT MUTUEL PAYS DES 3 RIVIÈRES
23 RUE DOMINIQUE ANCEMOT - 21120 IS-SUR-TILLE
Tél 0820 366 319 - Fax 03 80 95 19 23
ORIAS n° 07 003 758 affilié à la Caisse Fédérale Centre Est Europe

Le Crédit Mutuel, banque mutualiste, appartient à ses 76 millions de clients-sociétaires.
siren 326 614 724 RCS DIJON